



Die Kinder erhielten Tipps über gesunde Ernährung.

Foto: Bucher

21.09.06.09

# Kinder „voll in Form“

**GESUNDHEIT** Beim Schulfest erhielten die Kinder nützliche Ernährungstipps.

**STEINSBERG.** „Voll in Form, wir sind dabei“ – dieses Motto begleitet die Schüler der Grundschule Steinsberg-Eitlbrunn schon das ganze Schuljahr und erreichte ihren Höhepunkt beim diesjährigen Schulfest. „Voll in Form“ sei mehr als Bewegung, es umfasse den gesamten Menschen mit seinen Fähigkeiten und Fertigkeiten, so Rektorin Christiana Staufer.

Dazu gehörten Erkennen der eigenen Stärken und Schwächen, sich mit verschiedenen Sinnen beschäftigen und vor allem die Stärkung des Selbstbewusstseins. „Wir wollen die Kinder als Individuum im Blick haben und sie speziell fördern.“

So zeigten die Kinder, was sie besonders gut konnten wie Tänze, Singpiel, akrobatische Einlagen, ein selbst verfasster Rap und begeisterten damit ihr Publikum. Die Schulspielgruppe

zeigte das Stück „Swimmy“. Bei der Edeka-Veranstaltung „Ernährungstipps für Kids“ wurden die Schüler auf Essgewohnheiten aufmerksam gemacht und für „richtige“ Ernährung sensibilisiert.

In einem Parcours von sechs Stationen erfuhren die zweiten und vierten Klassen wichtige Informationen. In der Pausenhalle standen Tische aufgereiht mit Lebensmittel und Waltraud und Stefan gaben Auskunft. Man sollte mindestens 1,5 bis zwei Liter trinken und hauptsächlich Wasser. „Schade, Limo und Cola sind als Durstlöcher nicht geeignet.“

Mit verbundenen Augen hieß es, Gemüse und Obst zu „erschmecken“. Es zeigte sich, dass frische Ananas besser munden als aus der Dose. Eine Aufgabe lautete, Zuckerwürfel Nutella, Ketchup und Schokolade zuzuordnen. Keiner vermutete, dass Schokolade davon den wenigsten Zuckeranteil hat. Bei der Zusammenstellung einer Nahrungspyramide konnte dann jeder beweisen, dass er aufgepasst hatte. (lmb)