

# Klasse 2000: Die Grundschule Steinsberg-Eitlbrunn ausgezeichnet

**PRÄVENTION** Engagement im Bereich Gesundheit, Gewalt- und Suchtvorbeugung wurde zertifiziert.

**STEINSBERG.** Die Grundschule Steinsberg-Eitlbrunn hat das „Klasse 2000“-Zertifikat erhalten. Seit dem Schuljahr 2005/06 beteiligt sich die Grundschule an dem Unterrichtsprogramm zur Gesundheitsförderung, Gewalt- und Suchtvorbeugung. Schulleiterin Christiana Stauffer zeigte sich stolz: „Wir freuen uns sehr über diese Auszeichnung und die Anerkennung unserer zahlreichen gesundheitsfördernden Aktivitäten. Gesundheit ist bei uns ein zentrales Thema, denn nur wer gesund ist, kann gut lernen und arbeiten.“ Die erfolgreiche Gesundheitsförderung spiegelte sich sowohl im Schulentwicklungsprogramm der Steinsberger Schule als auch im ganzen Schulleben.

## Kontinuierliche Begleitung

„Klasse 2000“ ist das bundesweit größte Grundschulprogramm zur Förderung von Gesundheit und Lebenskompetenzen. Es begleitet die Kinder kontinuierlich von der 1. bis zur 4. Klasse, begeistert sie frühzeitig für das Thema Gesundheit und stärkt sie in ihrer persönlichen und sozialen Entwicklung – denn starke Kinder brauchen weder Suchtmittel noch Gewalt.

## Auch Nein-Sagen lernen

Dazu arbeiten Lehrer und „Klasse 2000“-Gesundheitsförderer zusammen und führen pro Schuljahr rund 15 Unterrichtseinheiten durch. Dabei werden Themen wie Körperfunktionen mit Atmung und Verdauung durchge-



Schulleiterin Christiana Stauffer ist stolz auf die Auszeichnung. Foto: Schule

## EIN ANSPRUCHSVOLLES PROGRAMM

► **Um das Zertifikat Klasse 2000** zu erhalten, muss eine Schule mehrere Voraussetzungen erfüllen:

► **Mindestens vier Klassen** müssen am Projekt teilnehmen.

► **Die Schule dokumentiert** die Umsetzung des Programms und fragt Lehrer, Eltern und Kinder nach ihrer Meinung.

► **Bundesweit** nahmen im vergangenen Jahr 2885 Schulen an Klasse 2000 teil, davon besitzen 94 Schulen das Zertifikat.

► **Im Landkreis Regensburg** haben fünf Schulen das Zertifikat und drei davon im Regenstauer Bereich. (mz)

nommen ebenso wie Bewegung und Entspannung, gesundes Essen, Wohlfühlen in der Klasse und in der Schule, Kommunikations- und Streitregeln und das Nein-Sagen bei Gruppendruck, etwa beim Thema Zigaretten. Unterstützt wurde das Programm an der Grundschule von sogenannten Pa-

ten, spricht: Sponsoren, die die Finanzierung übernommen haben, darunter einheimische Betrieben, Banken, Eltern und Großeltern. Im Rahmen einer kleinen Feier vergaben die Kinder Urkunden und zeigten, wie viel Spaß man mit dem Programm Klasse 2000 haben kann. (mz)